**Программа «Психология самопознания»**

В рамках Проекта проводятся педагогом-психологом групповые занятия

Они направлены на формирование коммуникативной компетенции («Психологические барьеры общения», Правила психологической защиты», «Жесты в нашей жизни», «Дружба - это здорово!, «Как научиться ладить с людьми и с самим собой» и т.д.).

Занятия развивают эмоционально-волевую сферу подростков и адекватную самооценку, способность к позитивному целеполаганию, формировали ценностные ориентации ( Какого человека можно считать достойным уважения», «Я глазами других людей», «Поговорим об ответственности», «Мои ценности», «Поговорим о наших чувствах», «Как избавиться от чувства зависти», «Мои сильные и слабые стороны», «Как стать успешным», «Мои ближние и дальние цели», «Цена сомнительных удовольствий» и т.д.)

Занятия по развитию познавательной сферы.

Используются разные методы и приёмы: сказкотерапия, арт-терапия, игры, дискуссии, самодиагностика, беседы, создание педагогических ситуаций и т.д.

**Фотоотчет**

**Занятия по песочной терапии**









**Рисунки своими руками**



**Тренинг общения**



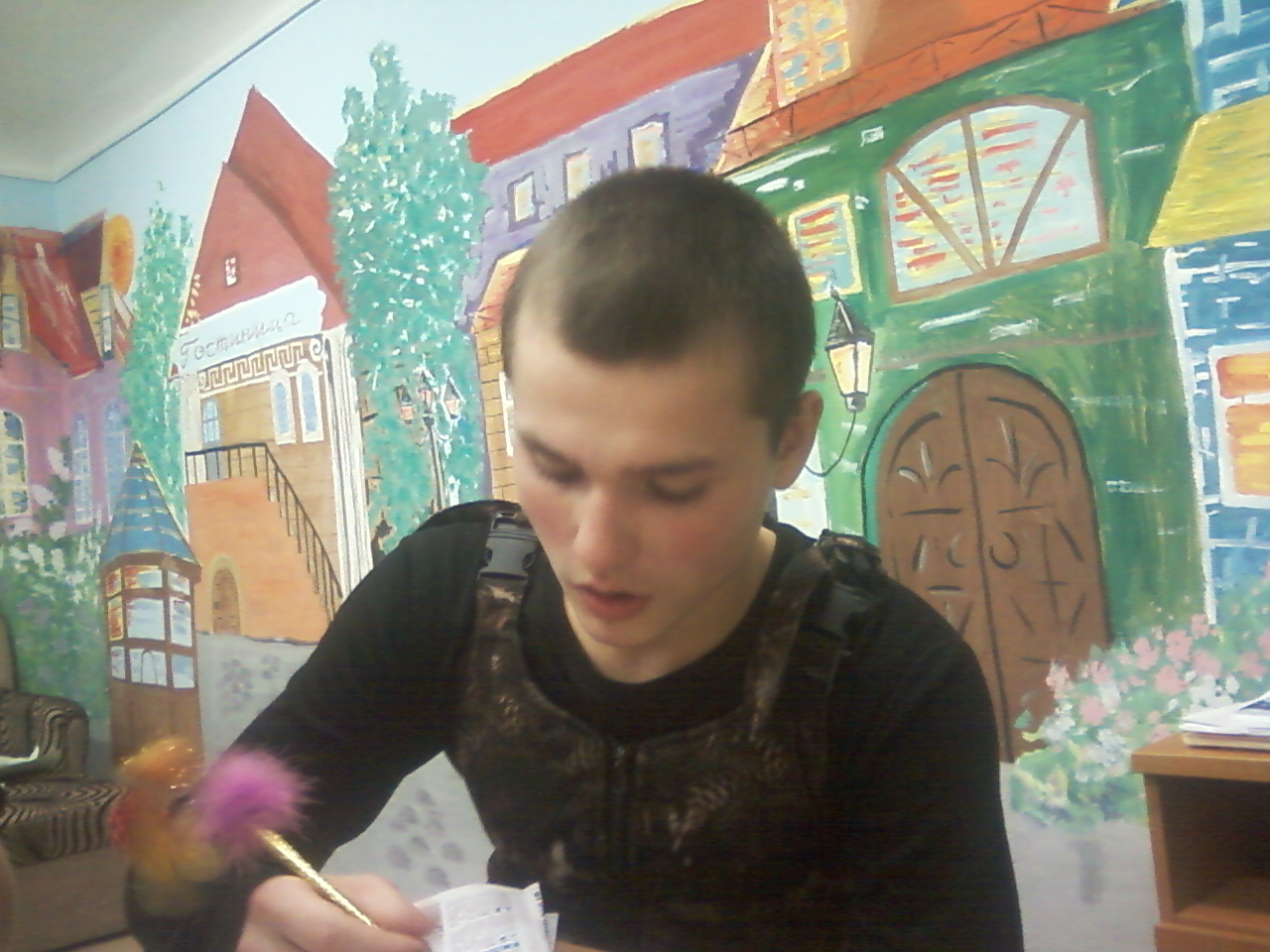


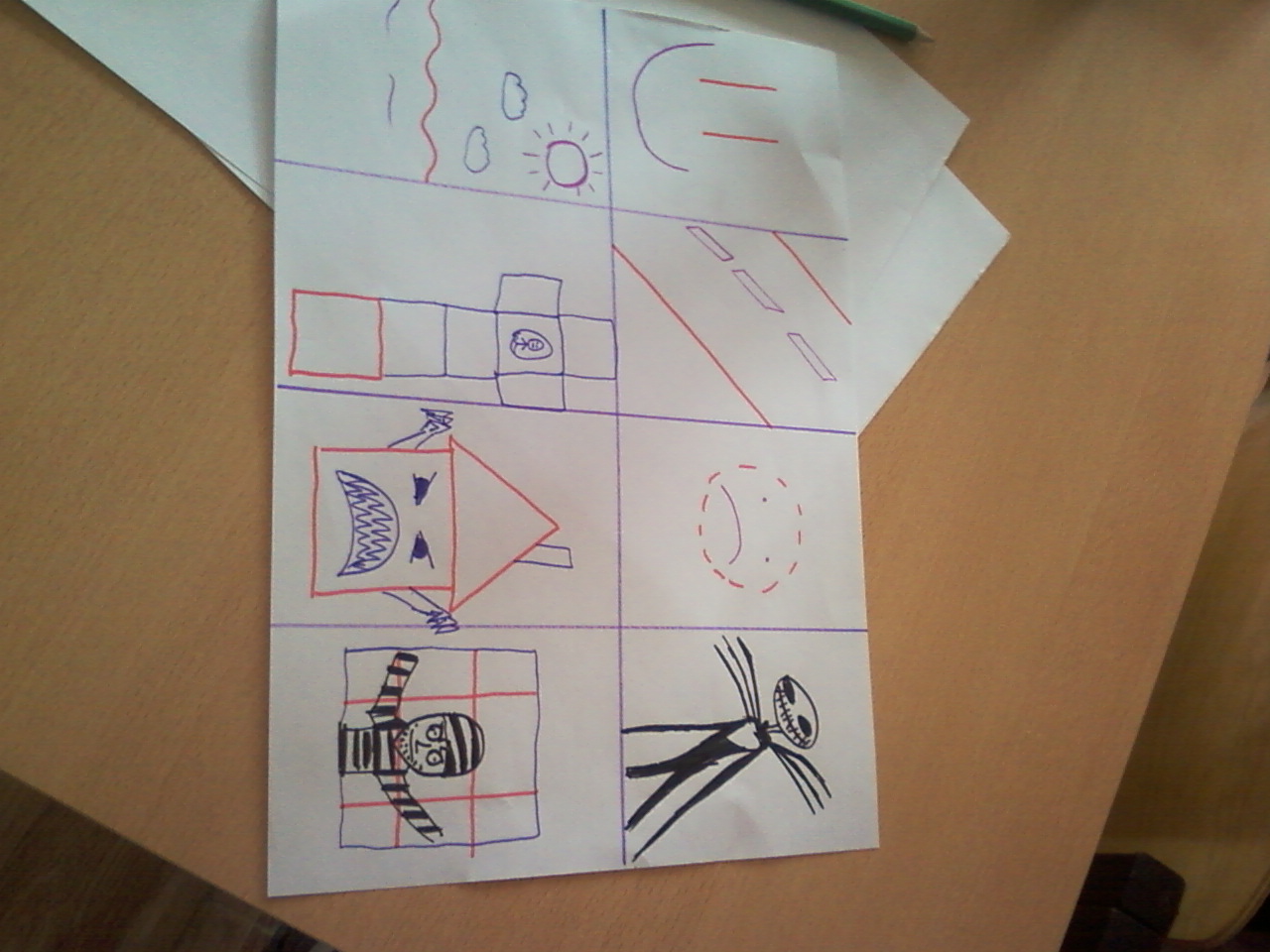
**Занятия по психологии**





**Диагностика личности**





**Оформление комнаты психолога**

